

Рассмотрена на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО СШ «Витязь»
Протокол заседания
от «10» апреля 2023 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО СШ «Витязь»
В.Г. Андреев
Приказ № 101 от 27.04.2023 года
«28» апреля 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и проведении учебно – тренировочных мероприятий по виду спорта «футбол» муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Витязь» муниципального образования Крымский район

I Общие положения

1.1 Настоящие положение об организации и проведении учебно – тренировочных мероприятий (далее – сборы) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Витязь» муниципального образования Крымский район (далее – Положение) разработано в целях обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

1.2 Положение определяет направленность, содержание и продолжительность учебно – тренировочных мероприятий в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований, с учетом классификации учебно – тренировочных сборов, предусмотренных федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (таблица 1)

1.3 Положение направлено на повышение уровня спортивных результатов обучающихся и эффективности учебно – тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки обучающихся, создания условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев с обучающимися

1.4 Участниками учебно – тренировочных мероприятий являются спортсмены, тренеры – преподаватели, медицинские работники, специалисты в области физической культуры и спорта, привлекаемые технические специалисты и иные специалисты, участвующие в подготовке обучающихся, включенные в списки спортивных сборных команд Краснодарского края.

Таблица 1

Учебно – тренировочные мероприятия

N п/п	Виды учебно – тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно – тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно – тренировочных мероприятий и обратно)	
		Этап начальной подготовки	Учебно – тренировочный этап (этап спортивной)

			специализации)
1. Учебно – тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям			
1.1.	Учебно – тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14
1.3.	Учебно – тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14
1.4.	Учебно – тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14
2. Специальные учебно – тренировочные мероприятия			
2.1.	Учебно – тренировочные мероприятия по общей и/или специальной физической подготовке	7	14
2.2.	Восстановительные тренировочные мероприятия	Участники соревнований регионального уровня и выше по поручению врача	
2.3.	Учебно – тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования	1 раз в год	1 раз в год
2.4.	Учебно – тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 дня подряд и не более двух тренировочных мероприятий в год	
2.5.	Просмотровые учебно – тренировочные мероприятия	-	до 60 дней

II Цели и задачи проведения учебно – тренировочных мероприятий (сборов)

2.1 Учебно – тренировочные мероприятия (сборы) проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные:

- подготовка к участию в межрегиональных и краевых соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства обучающихся.

2) восстановительные:

- проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
- всестороннее укрепление и охрана здоровья обучающихся.

2.2 Проводятся согласно Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий МУ ДО СШ «Витязь».

2.3 Во время организации учебно – тренировочных мероприятий (сборов) решаются следующие задачи:

- организация оптимального режима учебно – тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности обучающихся;
- формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- совершенствование знаний, умений и навыков;
- воспитание культурно – гигиенических навыков в повседневной жизни.

III Порядок организации учебно – тренировочных мероприятий (сборов).

3.1 При организации и проведении учебно – тренировочных мероприятий (сборов) в учреждении действует ряд требований:

- утверждается приказом директора все участники учебно – тренировочных мероприятий (сборов);
- организовывается качественное проведение учебно – тренировочного процесса, способствующее выполнению дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;
- утверждение сметы расходов на проведение учебно – тренировочных мероприятий (сборов) в соответствии с нормами расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий;
- контроль за проведением учебно – тренировочных мероприятий (сборов).

3.2 Тренеры – преподаватели обязаны уделять внимание:

- качеству проведения учебно – тренировочного процесса;
- совершенствованию технического и тактического мастерства обучающихся;
- организации воспитательной работы, соблюдение дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;
- контроль за техникой безопасности обучающихся.

3.3 По окончании учебно – тренировочных мероприятий (сборов) тренер – преподаватель в течение 3 рабочих дней предоставляет отчет.

Отчет тренера – преподавателя об участии в учебно – тренировочных мероприятиях (сборах) (приложение № 1) включает в себя:

- содержание учебно – тренировочных занятий (план – конспект) с указанием даты, содержания и продолжительности (объема учебно – тренировочных нагрузок);
- итоги проведения учебно – тренировочных мероприятий (сборов).

