

Рассмотрена на заседании  
Педагогического совета  
МБУ ДО СШ «Витязь»  
Протокол заседания  
от « 10 » апреля 2023 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО СШ «Витязь»

В.Г.Андреев

Приказ № 120 от 23.04.2023 года

« 8 » апреля 2023 г.

**Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Витязь» муниципального образования Крымский район**

**I Общие положения**

1.1 Оценка результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее – Программа) сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой МБУ ДО СШ «Витязь», реализующей Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений (приложение №1, №2), перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее — тесты) (Приложение № 3), а также с учетом результатов участия обучающихся в спортивных соревнованиях и достижения ими соответствующего уровня спортивной квалификации.

1.2 Критерием освоения Программы, качества тренированности обучающихся являются результаты выполнения контрольно – переводных нормативов на каждом этапе спортивной подготовки.

1.3 Виды аттестации обучающихся: текущая, промежуточная и итоговая.

Текущий контроль – форма педагогического контроля за фактическим уровнем теоретических знаний обучающихся, их практических умений и навыков в рамках освоения Программы в период обучения.

Целью текущего контроля обучающихся является достижение высокого уровня освоения обучающимися Программы.

Текущий контроль применяется ко всем обучающимся МБУ ДО СШ «Витязь».

Текущий контроль осуществляется тренером – преподавателем по виду спорта «футбол» во время учебно – тренировочных занятий. Текущий контроль также проводится заместителем директора по учебно-воспитательной работе с целью административного контроля. Промежуточная аттестация проводится в завершении обучения на каждом этапе спортивной подготовки, включает в себя оценку уровня подготовленности обучающихся.

Итоговая аттестация представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися дополнительной образовательной программы.

Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся. Итоговая аттестация, завершающая освоение дополнительной образовательной программы по виду спорта «футбол», является обязательной

Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдаются документы об образовании, (свидетельство об окончании обучения). Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть Программы и (или) отчисленным из МБУ ДО СШ «Витязь», выдается справка об обучении или о периоде обучения.

## 2. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации

2.1 Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется в целях систематической проверки достижений обучающихся, в соответствии с планируемыми результатами прохождения спортивной подготовки, посредством сдачи контрольных нормативов, на каждом этапе спортивной подготовки в течении учебно – тренировочного года.

Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется в форме «зачет – не зачет» по следующим направлениям:

— сдача контрольных нормативов – систематическая проверка достижений обучающихся при сдаче нормативов общей физической и технической подготовки соответствующего этапа спортивной подготовки, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;

— учет выполнения и (или) подтверждения уровня спортивной квалификации обучающихся (выполнение спортивных разрядов) соответствующего этапа спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки);

— учет участия в спортивных соревнованиях, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;

Периодичность проведения текущего контроля успеваемости обучающихся определяется директором МБУ ДО СШ «Витязь», но не реже 1 раза в квартал.

Текущий контроль проводится, без установления баллов.

Результаты текущего контроля успеваемости каждого обучающегося фиксируются тренером – преподавателем в протоколе приема нормативов и приводятся выводы о целесообразности применения данных планов подготовки.

Ликвидация задолженности, образовавшейся в случае пропуска обучающимися учебно – тренировочных занятий без уважительной причины, неудовлетворительного выполнения упражнения, может осуществляться на индивидуальных занятиях.

Последствия получения неудовлетворительного результата текущего контроля определяются тренером – преподавателем в соответствии с Программой, и должны включать в себя действия по корректировке планов подготовки в отношении обучающегося.

Тренер – преподаватель доводит до сведения обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся, сведения о результатах текущего

контроля успеваемости посредством заполнения протокола приема контрольных нормативов. Тренер-преподаватель в рамках работы с родителями (законными представителями) обучающихся обязан прокомментировать результаты текущего контроля.

2.2 Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в целях оценки уровня подготовленности обучающихся посредством сдачи контрольно – переводных нормативов по видам спортивной подготовки на каждом этапе спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится для всех обучающихся один раз в год.

Неудовлетворительные результаты или не прохождения промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью. Обучающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность. МБУ ДО СШ «Витязь», обязана создать условия обучающимся для ликвидации академической задолженности.

Обучающиеся, имеющие академическую задолженность, вправе пройти промежуточную аттестацию не более двух раз в сроки, в пределах одного года с момента образования академической задолженности. В указанный период не включаются время болезни обучающегося. Для проведения промежуточной аттестации во второй раз МБУ ДО СШ «Витязь» создается комиссия.

Не допускается взимание платы с обучающихся за прохождение промежуточной аттестации. Обучающиеся, не прошедшие промежуточной аттестации по уважительным причинам или имеющие академическую задолженность, переводятся на следующий этап подготовки условно.

Обучающиеся не ликвидировавшие в установленные сроки академической задолженности с момента ее образования, отчисляются.

Целью сдачи контрольно – переводных нормативов является – измерение различных показателей по спортивной подготовке обучающихся, для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода обучающихся на следующий этап обучения.

Основные задачи проведения промежуточной аттестации:

- упорядочение контроля над учебно – тренировочным процессом;
- повышение ответственности каждого тренера – преподавателя за результаты работы, степени освоения обучающимися Программы;
- учёт подготовленности и динамики прироста индивидуальных показателей обучающихся;
- выявление уровня развития двигательных качеств;
- выявление уровня овладения техническими навыками.

Результаты промежуточной аттестации обучающихся оформляются протоколом

2.3 Основной формой итоговой аттестации является оценка степени и уровня освоения обучающимися Программы.

Целью итоговой аттестации является определение соответствия результатов освоения обучающимися Программы по виду спорта «футбол».

Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся.

Итоговая аттестация, завершающая освоение Программы, является обязательной и проводится в порядке и форме, которые установлены МБУ ДО СШ «Витязь» в соответствии с видом спорта «футбол».

Формой итоговой аттестации обучающихся является прием итоговых контрольных нормативов.

При приеме итоговых контрольных нормативов обучающихся учитываются результаты освоения Программы по виду спорта «футбол» по всем разделам подготовки.

Для проведения итоговой аттестации обучающихся и приема контрольных нормативов создается аттестационная комиссия, состав которой утверждается приказом директора МБУ ДО СШ «Витязь».

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план соответствующей Программы по и виду спорта «футбол» или индивидуальный учебный план.

Обучающиеся, не прошедшие итоговую аттестацию по уважительным причинам или получившие на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, вправе пройти итоговую аттестацию повторно не более двух раз в течение месяца.

Срок приема итоговых контрольных нормативов – декабрь.

Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом.

Не допускается взимание платы с обучающихся за прохождение итоговой аттестации.

### 3. Права и обязанности участников образовательного процесса при проведении промежуточной и итоговой аттестации

3.1 Директор МБУ ДО СШ «Витязь» обязан издать приказ о проведении промежуточной и итоговой аттестации.

3.2 Перевод обучающихся в группу следующего года обучения проводится решением педагогического совета МБУ ДО СШ «Витязь» на основании выполнения контрольных нормативов по общей физической и технической подготовке.

3.3 Результаты промежуточной и итоговой аттестации заносятся в протокол приема контрольных нормативов.

3.4 Контрольные нормативы являются неотъемлемой частью Программы.

### 4. Организация и проведение промежуточной и итоговой аттестации

4.1 Для проведения, промежуточной и итоговой аттестации в МБУ ДО СШ «Витязь» создаётся аттестационная комиссия в составе пяти человек, состав

которой, так же как и сроки проведения контрольных и контрольно – переводных испытаний, утверждается приказом директора МБУ ДО СШ «Витязь».

4.2 В состав комиссии входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии и иные члены комиссии участвующие в реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

4.3 Председателем аттестационной комиссии является руководитель МБУ ДО СШ «Витязь» или лицо, им уполномоченное.

4.4 График, порядок и формы проведения промежуточной, итоговой аттестаций доводится до сведения обучающихся не позднее, чем за 2 недели до начала аттестации.

4.5 Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся имеют право присутствовать при сдаче промежуточной или итоговой аттестации в качестве зрителя, не вмешиваясь в работу аттестационной комиссии.

4.6 Комиссия осуществляет свою деятельность в период проведения промежуточных и итоговых аттестаций обучающихся. Действия комиссии напрямую связаны с реализацией целей и задач дополнительного образования спортивной подготовки по виду спорта «футбол». Комиссия принимает решение о положительной или отрицательной сдаче контрольных, контрольно-переводных испытаний обучающихся.

4.7 Аттестационная комиссия в своей работе руководствуется законодательством Российской Федерации в области образования, физической культуры и спорта, нормативными документами, Уставом организации и настоящим Положением.

4.8 Итоговая и промежуточная аттестации проводятся на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся.

4.9 Аттестационная комиссия проводит итоговую аттестацию лиц прошедших все этапы подготовки, которая представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол», и промежуточную аттестацию в завершении обучения на каждом этапе спортивной подготовки, и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающихся.

4.10 Целью приема комиссией контрольных и контрольно – переводных нормативов является – измерение различных показателей по спортивной подготовке обучающихся.

4.11 Для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБУ ДО СШ «Витязь» проводит тестирование на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками.

4.12 По итогам приема контрольных нормативов обучающихся учитываются результаты освоения Программы по виду спорта «футбол» по всем разделам подготовки.

По итогам приема контрольно – переводных нормативов аттестационной комиссией учитываются результаты освоения Программы по виду спорта «футбол», по общефизической и технической подготовки соответствующей каждому этапу подготовки.

4.13 По результатам сдачи нормативов выставляются оценки (баллы), которые заносятся в протокол приема нормативов.

Балльная система оценки показателей следующая:

- 0 баллов - не выполнение;
- 1 балл - выполнение минимальных показателей физической подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

При превышении выполнения минимальных показателей:

- до 10 (см., количество раз) - добавляется 1 балл (итого 2 балла);
- до 20 (см., количество раз) - добавляется 2 балла (итого 3 балла) и т.д.

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать в группы ЭНП при обязательном выполнении минимальных показателей физической подготовки - равен трем.

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать в группы УТЭ при обязательном выполнении минимальных показателей физической подготовки - равен пяти.

4.14 При равном количестве баллов МБУ ДО СШ «Витязь» самостоятельно определяет сильнейшего по профильному показателю.

4.15 По результатам работы аттестационной комиссии создается итоговый протокол, в котором фиксируются все результаты работы комиссии.

4.16 Аттестационная комиссия:

- создает оптимальные условия для проведения итоговой аттестации и промежуточной аттестации;
- обеспечивает соблюдение установленной процедуры проведения итоговой аттестации выпускников.

4.17 Аттестационная комиссия несет ответственность:

- за объективность и качество оценивания результатов выполнения нормативов и тестирования обучающихся;
- за создание условий для сдачи нормативов;
- за своевременность предоставления информации о результатах аттестации.
- за проведение промежуточной и итоговой аттестации.

4.18 Отчетность аттестационной комиссии.

— протоколы приема нормативов и результаты тестирования, не связанного с физическими нагрузками передаются председателю аттестационной комиссии, обеспечивающему их сохранность в соответствии с установленным порядком хранения.

— протоколы итоговой аттестации, промежуточной аттестации хранятся в соответствии с требованием номенклатуры, протоколы приема нормативов – один год, бланки теоретического тестирования – в течение экзаменационного периода.

— председатель аттестационной комиссии выступает с аналитической информацией об итогах аттестации на педагогическом совете.

## **5. Заключительные положения**

5.1 Обучающийся, полностью освоивший дополнительную образовательную программу по виду спорта «футбол» и выполнивший разрядные нормативы в соответствии с требованиями Единой спортивной классификации по видам спорта, считается выпускником, отчисляется из МБУ ДО СШ «Витязь» приказом директора МБУ ДО СШ «Витязь» и получает свидетельство об окончании, установленного образца.

5.2 Обучающиеся, достигшие особых спортивных успехов и результатов, награждаются грамотами или благодарственными письмами за подписью директора МБУ ДО СШ «Витязь».

5.3 Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете МБУ ДО СШ «Витязь», и утверждения приказом директора МБУ ДО СШ «Витязь».

**Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этапе начальной подготовки по виду спорта «футбол»**

0

N п/п	Упражнения	Единица измерения	ЭНП – 1		ЭНП – 2		ЭНП – 3	
			Мальчик и	Девочк и	Мальчик и	Девочк и	Мальчик и	Девочк и
<b>Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»</b>								
1.	Челночный бег 3 * 10	С	не более		не более		не более	
			-	-	9,30	10,30	9,20	10,20
2.	Бег 10 м с высокого старта	С	не более		не более		не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40	2,25	2,35
3.	Бег 30 м	С	не более		не более		не более	
			-	-	6,0	6,5	5,8	6,2
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	См	не менее		не менее		не менее	
			100	90	120	110	140	130
<b>Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»</b>								
5.	Ведение мяча 10 м	С	не более		не более		не более	
			3,20	3,40	3,00	3,20	2,90	3,10
6.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	С	не более		не более		не более	
			-	-	8,60	8,80	8,70	8,90
7.	Ведение мяча 3*10 м(начиная со второго года спортивной подготовки)	С	не более		не более		не более	
			-	-	11,60	11,80		
8.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	С	не менее		не менее		не менее	
			-	-	5	4	5	4

**Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно – тренировочных этапах (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	УТЭ – 1		УТЭ – 2		УТЭ – 3		УТЭ – 4		УТЭ – 5	
			Юноши и	Девушки и	Юноши и	Девушки и	Юноши и	Девушки и	Юноши и	Девушки и	Юноши и	Девушки и
<b>Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»</b>												
1.	Бег 10 м с высокого старта	С	не более		не более		не более		не более		не более	
			2,20	2,30	2,15	2,25	2,10	2,20	2,05	2,15	2,00	2,15
2.	Челночный бег 3 * 10	С	не более		не более		не более		не более		не более	
			8,70	9,00	8,60	8,70	8,50	8,20	8,00	8,10	7,50	8,00
3.	Бег на 30 м	С	не более		не более		не более		не более		не более	
			5,40	5,60	5,20	5,5	5,10	5,40	5,00	5,30	4,90	5,20
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	С	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
			160	140	175	165	185	180	200	190	220	200
5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	См	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
			-	-	-	-	-	-	-	-	30	27
<b>Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»</b>												
6.	Ведение мяча 10 м	С	не более		не более		не более		не более		не более	
			2,60	2,80	2,50	2,70	2,45	2,60	2,40	2,55	2,35	2,50
7.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	С	не более		не более		не более		не более		не более	
			7,80	8,00	7,60	7,8	7,45	7,6	7,30	7,5	7,20	7,4
8.	Ведение мяча 3*10 м	С	не более		не более		не более		не более		не более	
			10,00	10,30	9,70	10,20	9,50	10,10	9,30	10,00	9,10	9,30
9.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количест	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	

		во попадан ий	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
10.	Передача мяча в «коридор» (10попыток)	количест во попадан ий	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
			5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
11.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	М	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
			-	-	8	6	10	8	12	9	13	10

Уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки

12.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается
13.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»,

## **Методические рекомендации по организации приема контрольных, контрольно-переводных нормативов.**

### **Бег 10 м с высокого старта.**

Проводится на дорожке в спортивной обуви. Количество стартующих в забеге определяется условиям, при которых бегущие не мешают друг другу.

*Оборудование:* Секундомеры по количеству обучающихся в забеге, фиксирующие десятые доли секунды, тщательно промеренная дистанция 10 метров, финишная отметка, стартовый пистолет и флажок.

*Описание теста:* По команде «На старт» испытуемые становятся к стартовой линии, не заступая за нее, в положении высокого старта. Когда испытуемые приготовились и замерли, даётся сигнал стартера, начинается отсчёт времени.

*Результат:* Время с точностью до десятой доли секунды заносится в протокол, после чего вписывается фамилия испытуемого.

### **Челночный бег 3x10 м.**

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью.

*Оборудование:* Секундомеры, фиксирующие десятые доли секунды. На расстоянии 10 м прочерчиваются 2 параллельные линии – «Старт» и «Финиш».

*Описание теста:* Участник не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, касается её и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по 2 человека.

*Результат:* выполнение задания от команды «Марш» до пересечения линии финиша, разрешается одна попытка.

### **Бег 30 м.**

Проводится на дорожке в спортивной обуви. Количество стартующих в забеге определяется условиям, при которых бегущие не мешают друг другу.

*Оборудование:* Секундомеры по количеству обучающихся в забеге, фиксирующие десятые доли секунды, тщательно промеренная дистанция 30 метров, финишная отметка, свисток и флажок.

*Описание теста:* По команде «На старт» испытуемые становятся за 10 метров до стартовой линии в положении высокого старта. Когда испытуемые приготовились и замерли, даётся сигнал стартера. В момент пересечения бегущим стартовой линии начинается отсчёт времени.

*Результат:* Время с точностью до десятой доли секунды заносится в протокол, после чего вписывается фамилия испытуемого.

### **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами .**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами проводится на стадионе, при наличии прыжковой ямы или на резиновом покрытии, исключая жесткое приземление. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью.

*Оборудование:* Прыжковая яма или резиновая дорожка, рулетка или линейка для измерения прыжка.

*Описание теста:* Участник принимает исходное положение (далее – ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед в прыжковую яму или на покрытие. Мах руками разрешен. Разрешается три попытки.

*Результат:* Дальность прыжка измеряется в сантиметрах по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. В зачет идет лучший результат.

*Ошибки:*

- заступ за линию измерения или касание её;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами одновременно.

### **Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами.**

Проводится в спортивном зале.

*Оборудование:* Рулетка, укрепленная на стене высотой 50 см от пола.

*Описание теста:* Обучающийся становится к стене боком, руки вытянуты вдоль туловища. Затем отодвигается от стены на 20-30 см, и выпрыгивает вверх с двух ног с места без помощи рук, пытаясь достать наивысшей точки. Разрешается три попытки.

*Результат:* Измерение высоты прыжка определяется в см. Засчитывается лучший результат.

### **Ведение мяча 10 м.**

Проводится на поле с искусственным/натуральным покрытием, в специализированной спортивной обуви.

*Оборудование:* Секундомер ручной (механический/электронный), фиксирующий десятые доли секунды, тщательно промеренная дистанция, фишки для разметки полигона, мяч № 4, мяч № 5 (в зависимости от возраста).

*Описание теста:* Испытуемый с мячом занимает позицию за линией старта. По сигналу игрок ведет мяч к линии финиша, выполняя на данной дистанции не менее трех касаний мяча ногами, не считая остановки за финишной линией. Ведение осуществляется любым способом. Упражнение считается законченным, когда испытуемый пересечет линию финиша. Учитывается время выполнения упражнения. Даются две попытки. Засчитывается лучший результат.

*Результат:*

Судья на старте фиксирует правильность старта и количество касаний мяча, а судья на финише - время бега. Время с точностью до десятой доли секунды заносится в протокол, после чего вписывается фамилия испытуемого.

### **Ведение мяча с изменением направления 10 м.**

Проводится на поле с искусственным/натуральным покрытием, в специализированной спортивной обуви.

*Оборудование:* Секундомер ручной (механический/электронный), фиксирующий десятые доли секунды, тщательно промеренная дистанция, стойки, мяч № 4, мяч № 5 (в зависимости от возраста).

*Описание теста:* обучающийся самостоятельно стартует из положения стоя с мячом в ногах. Время фиксируется на начало движения. Через 3 м после старта устанавливается 5 стоек с расстоянием между собой 1 м. Обучающийся должен провести с изменением направления («змейкой») провести мяч между каждой стойкой. Упражнение считается законченным, когда обучающийся пересечет линию финиша.

*Результат:* Время с точностью до десятой доли секунды заносится в протокол, после чего вписывается фамилия испытуемого.

### **Ведение мяча 3x10 м.**

Проводится на поле с искусственным/натуральным покрытием, в специализированной спортивной обуви.

*Оборудование:* Секундомер ручной (механический/электронный), фиксирующий десятые доли секунды, тщательно промеренная дистанция, фишки для разметки поля, мяч № 4, мяч № 5 (в зависимости от возраста).

*Описание теста:* Ведение мяча 3x10 м предполагает преодоление дистанции в 10 метров три раза. То есть от старта требуется довести до отметки в 10 м, развернуться в обратном направлении, довести до старта, развернуться и финишировать на десятиметровой отметке. В забеге участвуют не более двух человек. Время фиксируется ручным или электронным секундомером. Дается 3 (три) попытки. Пауза между попытками должна составлять не менее одной минуты до следующей попытки. Записывается время, показанное в каждом забеге. Обучающийся самостоятельно стартует из положения стоя. Время фиксируется на начало движения.

*Результат:* Результат участников фиксируется в момент касания воображаемой плоскости финиша какой-либо частью туловища после третьего отрезка, при первых двух отрезках в испытании обязательно касание ногой линии отрезка 10 м. Время с точностью до десятой доли секунды заносится в протокол, после чего вписывается фамилия испытуемого.

### **Удар на точность по воротам (10 ударов).**

Проводится на поле с искусственным/натуральным покрытием, в специализированной спортивной обуви.

*Оборудование:* Мяч № 4, мяч № 5 (в зависимости от возраста), ворота 5x2 или 7,32x2,44 (стандартные).

*Описание теста:* Обучающийся выполняет 10 ударов (по 5 ударов правой и левой ногой) в левый и правый угол ворот. До 13 лет расстояние до ворот 9 м, с 13 лет – 11 м.

*Результат:* Результат определяется количеством попаданий. Результат заносится в протокол.

### **Передача мяча в «коридор» (10 попыток).**

Проводится на поле с искусственным/натуральным покрытием, в специализированной спортивной обуви. Обучающийся выполняет из центрального круга 10 передач мяча верхом (любой ногой и любым способом) поочередно в два коридора (цели) площадью 1 \* 1 и 2 \* 2 м, расположенные соответственно на расстоянии 25 и 40 м от центра круга.

*Оборудование:* Тщательно отмеренное расстояние, барьеры или стойки для обводки высотой в 1,5 – 2 м., мяч № 4, мяч № 5.

*Описание теста:* В центре круга должно находиться 10 мячей. На середине расстояния до цели рекомендуется установить барьеры (стойки). Мяч должен пролетать выше этих барьеров. Цели располагаются не ближе 40 см. одна от другой.

*Результат:* Результат определяется количеством точных попаданий мяча в коридор. Результат заносится в протокол.

### **Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года обучения).**

Проводится на поле с искусственным/натуральным покрытием, в специализированной спортивной обуви.

*Оборудование:* Фишки для разметки поля, мяч № 4, мяч № 5.

*Описание теста:*

Полевые игроки. Вбрасывающий находится в 3-4 шагах от линии вбрасывания с мячом в руках. В момент выполнения 2-3-х шагов к линии вбрасывания, руки с мячом, несколько согнуты в локтевых суставах, поднимаются вверх за голову. Туловище отклоняется назад. При последнем шаге перед вбрасыванием, ноги слегка сгибаются в коленных суставах, вес тела переносится на сзади располагающуюся ногу (при положении шага). Рабочая фаза - бросок, начинается слитно с движением игрока и энергичным выпрямлением ног, туловища, рук и завершается кистевым усилием в сторону вбрасывания. Завершающей фазой может быть и падение на руки с амортизирующим движением при опоре на поверхность поля. Дается три попытки. Засчитывается лучшая.

Вбрасывание мяча (вратарём). Вратарь находится в 5-6 шагах от линии вбрасывания с мячом в руках. В момент выполнения последних шагов перед вбрасыванием, выполняется замах. Рука с мячом сгибается в локтевом суставе, отводится через сторону назад. В сторону замаха несколько поворачивается и наклоняется туловище. Вес тела переносится на сзади располагающуюся незначительно согнутую ногу. Рабочая фаза - бросковое движение, начинается слитно с движением игрока и выпрямлением ноги с поворотом туловища в сторону броска. Затем следует активное разгибание руки с движением её в сторону броска, через голову, которое заканчивается энергичным направляющим движением кисти руки. Вес тела переносится на впереди стоящую ногу. Испытуемый выполняет 3 попытки. Учитывается лучший результат.

*Результат:* Результат определяется дальностью броска в лучшей попытке. Результат заносится в протокол, после чего вписывается фамилия испытуемого.

**Перечень тестов для этапа начальной подготовки**

- 1 Что означает красная карточка, показанная судьёй футболисту?  
а) **удаление;**  
б) предупреждение.
2. Что означает жёлтая карточка показанная судьёй футболисту?  
а) замечание  
б) **предупреждение**  
с) удаление  
д) замена
- 2 Сколько минут идёт футбольный матч?  
а) 45мин;  
б) **90мин;**  
с) 120мин.
- 3 Сколько таймов в футболе?  
а) **2;**  
б) 1;  
с) 3.
11. Что такое допинг?  
а) **Допинг – это одно или несколько нарушений антидопинговых правил, к которым относятся наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена, отказ от сдачи пробы, подмена пробы и т.д.**  
б) Допинг – это биологически активная добавка к пище, не зарегистрированная на территории РФ  
с) Допинг – только запрещенные вещества, способные улучшить спортивные результаты

**Перечень тестов для учебно – тренировочного этапа**

- 4 Когда и в какой стране впервые были разработаны правила футбола?  
а) в 1868г., в Германии;  
б) **в 1863г., в Англии;**  
с) в 1854 г., в России.
- 5 Сколько человек выходит в состав судейской бригады, обслуживающий футбольный матч?  
а) человека;  
б) человека;  
с) **3 человека (судья и 2 судьи на линии).**
- 6 Сколько минут идёт футбольный матч?  
д) 45мин;  
е) **90мин;**  
ф) 120мин.
- 7 Что означает красная карточка, показанная судьёй футболисту?  
с) **удаление;**  
д) предупреждение.
- 8 Имеет ли право игрок, проводящий начальный удар, коснуться мяча дважды подряд?

- a) да;
- b) **нет.**
- 9 В какую сторону футболист должен направить мяч при начальном ударе?
- a) в свою сторону;
- b) **в сторону поля соперников;**
- c) куда придётся (всё равно куда).
- 10 Какое решение принимает судья, если любой игрок, кроме вратаря, сыграет в своей штрафной площади рукой?
- a) назначает 9-метровый удар;
- b) назначает 10-метровый удар;
- c) **назначает 11-метровый удар.**
- 11 Должен ли судья остановить игру, если мяч попадает в него и вновь отскакивает в поле?
- a) да;
- b) **нет;**
- c) по выбору судьи.
- 12 Количество игроков, играющих на поле вместе с вратарём?
- a) 10;
- b) **11;**
- c) 13.
- 13 Сколько таймов в футболе?
- d) **2;**
- e) 1;
- f) 3.
12. Что такое допинг?
- d) **Допинг – это одно или несколько нарушений антидопинговых правил, к которым относятся наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена, отказ от сдачи пробы, подмена пробы и т.д.**
- e) Допинг – это биологически активная добавка к пище, не зарегистрированная на территории РФ
- f) Допинг – только запрещенные вещества, способные улучшить спортивные результаты
- 12 Что такое Запрещенный список?
- a) **Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами в соревновательный и внесоревновательный периоды**
- b) Это список субстанций и методов, запрещенных для использования несовершеннолетними спортсменами
- c) Это перечень лекарств, продающихся без рецепта, но запрещенных к использованию во время соревнований
- 13 Может ли спортсмен отказаться от сдачи пробы?
- a) Да, если тренер спортсмена разрешит ему не сдавать пробу
- b) **Нет, спортсмен должен сдать пробу**
- c) Да, если у спортсмена уже куплен билет в кино на сеанс, который состоится в ближайшее время