

Рассмотрена на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО СШ «Витязь»
Протокол заседания

от «15» января 2024 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШ «Витязь»


В.Г.Андреев

Приказ от 31.01.2024 года № 27-09



**Положение об организации и осуществления образовательной
деятельности по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования спортивная школа «Витязь»
муниципального образования Крымский район**

1 Общие положения

1.1 Положение об организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – Положение) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Витязь» МО Крымский район (далее МБУ ДО СШ «Витязь») устанавливает общие основы организации образовательного процесса спортивной подготовки в МБУ ДО СШ «Витязь».

1.2 Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»,
- приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ»;
- особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка и организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27.07.2022 № 629;
- Федеральным стандартов спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденным приказом Министерства Спорта РФ от 16 ноября 2022 г. № 1000

— приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) 3 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;

— Устава МБУ ДО СШ «Витязь».

1.3. Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам должна быть направлена на:

— обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания обучающихся;

— формирование и развитие творческих способностей обучающихся;

— удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в физическом совершенствовании;

— формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени обучающихся;

— адаптацию обучающихся к жизни в обществе;

— профессиональную ориентацию обучающихся;

— выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности.

1.4. Целью осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно – тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Достижение поставленной цели предусматривает решение основных задач:

— Образовательные, которые нацелены на формирование основ знаний по физической культуре и спорту, а также основ техники жизненно важных двигательных умений и навыков;

— Развивающие, физическая работоспособность человека во многом определяется уровнем развития физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости).

— Воспитательные, характеризуются развитием личностных качеств человека (воспитание нравственных качеств и поступков человека – уважение,

терпение и др., содействие развитию интеллекта и психомоторных функций, формированию потребности и интереса к физической культуре и спорту, содействие самосовершенствованию личности в процессе занятий физической культурой и спортом;

— Спортивные – это совершенствование знаний, умений и навыков, для достижения высоких результатов в соревновательной деятельности.

1.3 МБУ ДО СШ «Витязь», создает условия для реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол», учитывая законодательство Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения¹

2 Организация и осуществление образовательной деятельности

2.1 МБУ ДО СШ «Витязь» обеспечивают учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол», направленную на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд².

2.2 Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол» проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно – тренировочного процесса, комплектования учебно – тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.3 Трудоемкость Программы (объемы времени на её реализацию) с обеспечением непрерывности учебно – тренировочного процесса, рассчитывается исходя из объемов ФССП по виду спорта «футбол».

2.4 МБУ ДО СШ «Витязь», реализовывает дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «футбол в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.5 Учебно – тренировочный ведется в соответствии с годовым учебно – тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывного учебно – тренировочного процесса), рассчитанный на 52 недели в год.

¹ Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующие до 1 января 2027 года.

² Пункт 2 части 3 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2021, № 18, ст. 3071).

2.6 Продолжительность самостоятельной подготовки составляет не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно – тренировочным планом.

2.7 Продолжительность спортивной подготовки установлена в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта футбол и составляет:

- на этапе начальной подготовки – 3 года;
- на учебно – тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 5 лет.

Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

При этом, при комплектовании учебно-тренировочных групп разница в возрасте зачисляемых лиц не должна быть более трех лет.

На этап начальной подготовки зачисляются лица, которым в текущем году исполнилось или исполнится 7 лет, не имеющих медицинских противопоказаний для освоения программы, успешно сдавшим нормативы по общей физической и технической подготовки для зачисления в группы на данном этапе.

На учебно – тренировочный этап (этап спортивной специализации) зачисляются лица, желающие пройти спортивную подготовку, которым в текущем году исполнилось или исполнится 10 лет, не имеющих медицинских противопоказаний для освоения программы, успешно сдавшим нормативы по общей физической и технической подготовки для зачисления в группы на данном этапе.

На этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет допускается зачисление лиц, прошедших спортивную подготовку в других организациях и (или) по другим видам спорта и выполнивших требования, необходимые для зачисления, согласно нормативам по физической подготовке, установленных в дополнительной образовательной программе по виду спорта «футбол» с учетом сроков реализации этапов спортивной подготовки и возрастных границ лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам.

2.8 Начало нового учебно-тренировочного года с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - обучающиеся) с 1 января и окончание 31 декабря.

2.9 Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из

астрономического часа (60 минут).

Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- Групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- Работа по индивидуальным планам;
- Учебно-тренировочные сборы;
- Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- Инструкторская и судейская практика;
- Медико-восстановительные мероприятия;
- Тестирование и контроль;
- Система спортивного отбора и спортивной ориентации.

Тренировочные занятия проводятся с группой, сформированной с учетом избранного вида «футбол», возрастных особенностей обучающихся.

Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым учебно – тренировочным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в группу, включает в себя самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки.

Учебно-тренировочные сборы проводятся в целях качественной подготовки обучающихся и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных сборов, приведенной в Программе.

Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях обучающихся, осуществляется в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий, формируемым на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий Краснодарского края, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий МО Крымский район.

Инструкторская и судейская практика проводится с целью получения обучающимися знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе. Приобретение навыков инструкторской и судейской практики предусматривается Программой.

Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных мероприятий.

Тестирование и контроль включают в себя результаты сдачи нормативов по общефизической и технической подготовке, а также результаты спортивных соревнований.

Ежегодное планирование спортивной подготовки осуществляется в соответствии со следующими сроками:

- перспективное планирование (на олимпийский цикл - 4 года), позволяющее определить этапы реализации Программы;
- ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных учебно – тренировочных занятий, сдачи контрольных нормативов;
- ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных учебно – тренировочных занятий; самостоятельную работу лиц, проходящих спортивную подготовку, по индивидуальным планам, учебно-тренировочные сборы, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- ежемесячное планирование (не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения) инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

Требования к технике безопасности – учебно-тренировочные занятия, физкультурные и спортивные мероприятия разрешается проводить:

- при условии наличия соответствующей квалификации тренерско – преподавательского состава, медицинского и иного персонала;
- при наличии медицинского допуска у обучающихся к занятиям;
- при соответствии спортивной экипировки санитарно-гигиеническим нормам, правилам спортивных соревнований и методике учебно-тренировочного процесса;
- при соответствии мест проведения учебно – тренировочного процесса, спортивных соревнований, физкультурных и спортивных мероприятий санитарным нормам и условиям безопасности;
- при условии готовности места проведения, инвентаря и оборудования к конкретному мероприятию;
- при ознакомлении каждого обучающегося с правилами техники безопасности

2.10 МБУ ДО СШ «Витязь» определяет максимальную наполняемость учебно – тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом ФССП.

2.11 После зачисления поступающих в МБУ ДО СШ «Витязь» осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними тренеров -

преподавателей, которое оформляется приказом директора.

Планирование и реализация объемов физической нагрузки должны учитывать наиболее подходящие периоды для развития определенных физических качеств и способностей.

При формировании групп спортивной подготовки необходимо учитывать:
— минимальный возраст для зачисления в группы, который определяется ФССП по виду спорта «футбол», наполняемость групп согласно дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;

— результаты приемных нормативов по общефизической и технической, подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего согласно дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол»

2.12 Наименование группы соответствует этапу спортивной подготовки, номер группы - году спортивной подготовки.

2.13 Тренеру – преподавателю выдается отдельный журнал учета спортивной подготовки.

2.14 Расписание учебно – тренировочных занятий утверждается приказом директора МБУ ДО СШ «Витязь», до начала нового учебно – тренировочного года, которое составляется с учетом утвержденного объема учебно – тренировочной нагрузки.

При составлении расписания учитывается занятость обучающихся в образовательных организациях.

Допускается одновременное проведение учебно – тренировочных занятий с обучающимися из разных учебно – тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

— не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

— не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

— обеспечение требований по соблюдению техники безопасности.

2.15 При комплектовании учебно – тренировочных групп МБУ ДО СШ «Витязь»:

— формирует учебно – тренировочные группы по виду спорта и этапам спортивной подготовки;

— учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций;

2.16 Допускается выделения под групп в группе, для составления отдельного расписания в утреннее и вечернее время.

2.17 В соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», для проведения учебно – тренировочных занятий на всех этапах спортивной подготовки и участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная с учебно – тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), кроме основного тренера по виду спорта «футбол», допускается привлечение дополнительно второго тренера – преподавателя по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

2.18 Также к работе с лицами, проходящими спортивную подготовку, допускается привлечение дополнительно тренера – преподавателя по подготовке вратарей.

2.19 Продолжительность одного учебно – тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол», рассчитывается в астрономических часах (60 минут) и не может превышать:

— на этапе начальной подготовки - 2 часов;

— на учебно – тренировочном этапе - 3 часов;

2.20 Промежуточная аттестация проводится не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по оценке соответствия обучающихся требованиям к результатам прохождения на каждом из этапов спортивной подготовки.³

2.21 Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению МБУ ДО СШ «Витязь» с учетом позиции регионального центра спортивной подготовки в случае невозможности ее проведения для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы.

2.22 В случае невыполнения обучающимся требований к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапу спортивной подготовки вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы проведение аттестации продлевается на 12 месяцев со дня окончания срока действия таких обстоятельств.⁴

3 Требования к условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

3.1 МБУ ДО СШ «Витязь» обязана:

— обеспечивать участие обучающихся в спортивных соревнованиях в

³ в ред. Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30.05.2023 № 392

⁴ в ред. Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30.05.2023 № 392

соответствии с требованиями примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;

— реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с обучающимися занятия по доведению до сведения обучающихся информации о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

— знакомить обучающихся под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду;

— осуществлять материально-техническое обеспечение обучающихся, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий, за счет средств, выделенных организации на выполнение муниципального задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, с учетом объемов выделяемых лимитов Учредителем;

— медицинским сопровождением обучающихся, в том числе организация систематического медицинского контроля.

— знакомить обучающихся, участвующих в спортивных соревнованиях, под роспись с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующего вида спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;

— исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами МБУ ДО СШ «Витязь», договорами об образовании.

— выявлять наиболее одаренных обучающихся в МБУ ДО СШ «Витязь» для зачисления на этапы спортивной подготовки в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;

— выявлять наиболее перспективных обучающихся, способных прогрессировать в условиях интенсивных тренировок и напряженных условий соревнований без ущерба для здоровья;

— выявлять способности к эффективному спортивному совершенствованию;

- выявлять способности к достижению высоких спортивных результатов, перенесению высоких тренировочных и соревновательных нагрузок;
- устанавливать способности к достижению результатов всероссийского и международного класса;
- выявлять способности к сохранению достигнутых результатов и их повышению;
- определять целесообразность продолжения спортивной карьеры.

4 Требования к кадрам, осуществляющим спортивную подготовку

4.1 Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер – преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, № 62203), Профессиональным стандартом «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 сентября 2021 года № 652н, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054), Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 26 августа 2010 года № 761н, Профессиональным стандартом "Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта" утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 27 апреля 2023 года № 363н;

4.2 Непрерывность профессионального развития тренеров-преподавателей: в соответствии с установленными нормативными требованиями повышение квалификации тренеров – преподавателей проводится 1 раз в 3 года.

4.3 С целью профессионального роста и присвоения квалификационных категорий тренеры – преподаватели используют:

- дополнительное профессиональное образование (программы повышения квалификации или программы профессиональной переподготовки) раз в три года;⁵
- использование современных дистанционных образовательных технологий;
- участие в тренингах, конференциях, мастер-классах.

5 Требования к участию обучающихся в спортивных мероприятиях, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки

5.1 Требования к участию обучающихся в спортивных мероприятиях, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;
- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;
- выполнение плана спортивной подготовки;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

5.2 Обучающиеся направляются на спортивные мероприятия в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных мероприятиях.

5.3 Обучающиеся и тренеры-преподаватели направляются МБУ ДО СШ «Витязь» на спортивные мероприятия в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях с учетом объемов выделяемых лимитов Учредителем.

6. Требование к медицинскому осмотру обучающихся

6.1 Обучающиеся, обязаны проходить ежегодные медицинские осмотры. Медицинский осмотр обучающегося осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и

⁵ В соответствии п.5.2 ст. 47 Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Редакция от 17.02.2023 (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023)

проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)":

— лица, занимающиеся на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе – 1 раз в 12 месяцев;

— спортсмены включенные в состав сборных команд – 1 раз в 6 месяцев.

6.2 После перенесенных заболеваний спортсмены допускаются к учебно – тренировочным занятиям только со справками от врача с отметкой о возможности осуществлять спортивную подготовку.

6.3 МБУ ДО СШ «Витязь» осуществляет медицинское обеспечение обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых организации, реализующей соответствующие образовательные программы, на выполнение муниципального задания на оказание услуг по спортивной подготовке либо получаемых по договору об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, с учетом объемов выделяемых лимитов Учредителем.